

TEMPLATE: lettre aux parents expliquant les allergies de votre enfant

Chers parents,

Cette lettre a pour but de vous informer que notre (fils/fille) _____ est un camarade de classe de votre enfant et qu'il souffre d'une allergie potentiellement mortelle à _____.

La seule façon de prévenir une réaction allergique est d'éviter strictement les allergènes. Même la plus petite quantité d'allergène (trace) peut provoquer une réaction allergique.

Une réaction grave peut commencer par une urticaire, une éruption cutanée, des douleurs d'estomac, des yeux irrités, un gonflement ou un nez qui coule. En quelques minutes, la réaction peut évoluer vers l'anaphylaxie (toux, respiration sifflante, vertiges, vomissements, difficultés respiratoires...). Le personnel de l'école a été formé pour reconnaître une telle réaction et pour administrer des médicaments (adrénaline) en cas d'urgence.

Afin d'éviter une réaction allergique potentiellement mortelle, nous vous demandons de bien vouloir nous aider à créer un environnement scolaire sûr. Voici comment vous pouvez nous aider:

- Nous demandons aux parents d'être attentifs au choix des en-cas que leur enfant apporte en classe afin de limiter les risques d'exposition de _____ à _____.
- Veuillez expliquer à votre enfant qu'il ne doit pas partager de nourriture avec votre fils/fille.
- Si vous prévoyez d'apporter de la nourriture pour un événement spécial (par exemple un anniversaire) qui pourrait ne pas être exempt d'allergènes, nous vous demandons de nous en informer à l'avance afin que nous puissions proposer une alternative sûre à _____. Nous nous ferons un plaisir de vous conseiller sur le choix d'une option sûre.
- Parlez à votre enfant des allergies alimentaires et dites-lui qu'à part manger certains aliments, les personnes allergiques peuvent faire tout ce que tout le monde peut faire.

Nous vous remercions par avance de votre gentillesse et de votre considération. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter.

Bien cordialement,

_____ (noms et coordonnées des parents)

Le template peut être téléchargé sur notre site web :
www.luxallergy.net/back-to-school
Cette lettre n'est qu'une suggestion.
Il convient de consulter l'enseignant ou le directeur de l'école avant de distribuer la lettre.