



Schulstart
mit Lebensmittel-
allergien?
Ich bin für euch
da!



Lebensmittelallergien: Checkliste zum Schulstart

== IHRE CHECKLISTE FÜR EINEN SICHEREN SCHULSTART ==

10 einfache Schritte für einen sicheren Schulstart



-  **Überprüfen Sie den Allergie-Notfallplan Ihres Kindes** mit der neuen Lehrkraft, der Schulkrankenschwester und anderen Betreuungspersonen.
-  **Aktualisieren Sie den PAI (Individuellen Betreuungsplan)** und stellen Sie sicher, dass die Schule die neueste Version hat.
-  **Überprüfen Sie die Verfallsdaten** von Notfallmedikamenten und erneuern Sie Rezepte rechtzeitig.
-  **Bereiten Sie die Notfalltasche vor** mit Medikamenten und einem klaren Schritt-für-Schritt-Plan.
-  **Sorgen Sie dafür, dass eine Schulung zu Allergien und der Notfalltasche** vor Schulbeginn mit einer Krankenschwester erfolgt.
-  **Hängen Sie Allergie Info-Posters auf** in Klassenzimmer und an wichtigen Schulbereichen. LAN hat einige Poster kostenlos zum Verwenden erstellt.
-  **Informieren Sie andere Eltern** mit einem Allergie-Informationsbrief, der von der Lehrkraft verteilt wird. LAN stellt kostenlose Vorlagen zur Verfügung.
-  **Besprechen Sie Aktivitäten mit Lebensmitteln** wie Geburtstage, Kochstunden, Klassenpartys und Schulausflüge.
-  **Sprechen Sie über das Schulessen** Kantenabläufe, Snacks und die Vermeidung von Kreuzkontamination.
-  **Halten Sie die Kommunikation offen** und legen Sie gemeinsam fest, wie die Schule Sie im Notfall kontaktieren wird.

Ally's Tipps zum Schulstart

Stellen Sie vor dem ersten Schultag sicher, dass alle Betreuungspersonen Ihres Kindes wissen:

-  wo die Notfallmedikamente aufbewahrt werden;
-  Symptome erkennen und wissen, wie im Notfall zu handeln ist;
-  dass die Notfalltasche immer in der Nähe des Kindes sein muss.

