



La rentrée
avec des allergies
alimentaires ?
Je suis là pour
vous aider !



Checklist Allergies Rentrée Scolaire

VOTRE CHECKLIST POUR UNE RENTRÉE EN TOUTE SÉCURITÉ

10 étapes simples pour une année scolaire
sereine et en toute sécurité



1



Revoyez le plan de gestion des allergies de votre enfant avec le nouvel enseignant, l'infirmière scolaire et les autres personnes responsables.

2



Mettez à jour le PAI (Plan d'Accueil Individualisé) et assurez-vous que l'école dispose de la version la plus récente.

3



Vérifiez les dates de péremption des médicaments d'urgence et renouvelez les ordonnances à temps.

4



Préparez la trousse d'urgence avec les médicaments et un plan d'action clair, étape par étape.

5



Assurez une formation sur les allergies et la trousse d'urgence qui sera organisée avec une infirmière avant la rentrée.

6



Affichez des posters de sensibilisation aux allergies dans la classe et les espaces clés de l'école. LAN a créé des posters gratuits à utiliser.

7



Informez les autres parents à l'aide d'une lettre d'information sur les allergies, distribuée par l'enseignant. LAN met des modèles gratuits à votre disposition.

8



Discutez des activités impliquant de la nourriture (anniversaires, ateliers cuisine, fêtes de classe, sorties scolaires...).

9



Parlez des repas scolaires (cantine, collations) et de la prévention des contaminations croisées.

10



Maintenez une bonne communication et convenez ensemble de la procédure à suivre et de la façon dont l'école vous contactera en cas d'urgence.

Le conseil de rentrée d'Ally



Avant le premier jour d'école, assurez-vous que toutes les personnes responsables de votre enfant savent :



où se trouvent les médicaments d'urgence ;



reconnaître les symptômes et savoir comment réagir en cas d'urgence ;



que la trousse d'urgence doit toujours être à proximité de l'enfant.

